



II Jornades sobre

**FORMACIÓ INTEGRAL EN SALUT:
LA COMPLEXA RELACIÓ BIOPSICOSOCIAL**

Barcelona, 12 i 13 de febrer de 2010

Organitzen:

Institut d'Estudis de la Salut (IES)
Fundació Congrés Català de Salut Mental (FCCSM)
Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC)

PRESENTACIÓ

La tendència de l'organització sanitària per implementar models preventius de salut, així com **el progrés de la medicina i la biotecnologia** han produït **efectes positius indiscutibles** en l'estat de salut de la població dels països europeus. Paral·lelament a aquesta evolució, no podem negar una sèrie d'efectes secundaris inesperats, que ens porten a una creixent **iatrogènia**, a la **mitificació de la biomedicina**, o a l'augment exponencial de **demandes poc realistes** per part dels pacients, però també dels polítics i dels mitjans de comunicació social. Per altra banda, existeixen **pressions de la indústria farmacèutica sobre els metges**, amb repercussions incertes sobre la salut.

La satisfacció de tenir garantit l'accés a una atenció pública de salut, s'acompanya d'un increment del **malestar dels ciutadans** pel fet de sentir-se tractats sovint per part dels professionals d'una manera impersonal i desconnectada del seu viure que sembla quedar fora de la pantalla de l'ordinador de la consulta. Consulta dins la qual el **professional** es pot sentir **frustrat, insegur i fatigat ("cremat")** i el pacient no se sent objecte d'una atenció que tingui en compte la seva **realitat integral biopsicosocial**.

Aquestes circumstàncies afecten la població i els professionals hi tenen a veure, en part, amb **la formació del personal sanitari** al voltant de la qual formulem algunes de les qüestions sobre les quals centrem els continguts d'aquestes II Jornades:

- En quins models i ideologies se sustenta?
- Prepara els professionals per a l'exercici de funcions assistencials?
- Promou una pràctica solidària, viable a mig termini i sostenible?
- Fomenta el treball interdisciplinari entre les professions vinculades amb la salut?
- I més en particular, quines alternatives existeixen i s'estan provant avui en dia amb la finalitat de disminuir les insuficiències de la formació actual?
- Les alternatives tenen present els elements de complexitat inherents a l'aprenentatge per l'experiència?
- Les alternatives tenen en compte la validació de l'experiència intersubjectiva com a aproximació a l'objectivitat d'allò observat?

Objectius

- Reflexionar sobre la realitat de la formació dels professionals de la salut en els països tecnològicament desenvolupats, des d'una perspectiva interdisciplinària.
- Identificar els diferents models, teories i eines metodològiques, amb la que es du a terme la formació dels professionals.
- Proposar alternatives i metodologies docents i d'avaluació actualitzades.

Participants

Metges, infermeres, psicòlegs, treballadors socials i altres professionals de la salut.

Comitè Organitzador

Neri Daurella (FCCSM)
Esperança Castell (IES)
Xavier Clèries (IES)
Josep Clusa (FCCSM)
Maria Leon-Sanromà (CAMFiC)
Joan Lozano (CAMFiC)
Teresa Morandi (FCCSM)

Comitè Científic

Lluís Albaigés
Alejandro Àvila *
Pedro Boschan
Marc Broggi *
Ramón Ciurana *
Juli de Nadal *
Ronald Epstein
Diego Gracia *
José Guimón *
José Ramón Loayssa
Albert Oriol *
Josep Roma *
Cristina Rimbau
Carlos Sánchez Rodríguez
Jorge L. Tizón
José Luís Turabián

Amb el suport

Equip de Prevenció en Salut Mental-Atenció als Pacients amb risc de Psicosi (ICS)
Consell de Col·legis de Metges de Catalunya
Consell de Col·legis de Diplomats en Infermeria de Catalunya
Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya
Col·legi Oficial de Diplomats en Treball Social i Assistents Socials de Catalunya

Col·laboren

Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya
CosmoCaixa. Fundació "la Caixa"

* Pendent de confirmar

PREPROGRAMA

L'estructura i metodologia de les jornades es basa en sessions plenàries i grups de treball simultanis. Els plenaris a partir de la realització de taules rodones amb la participació dels ponents convidats i el posterior debat amb els assistents. Els grups de treball seran després de cada una des les taules rodones i els assistents podran optar per els Grups de Discussió o per una experiència de Grup Balint.

GRUPS DE DISCUSIÓ

Coordina: Lluís Albaigès.

Consultors: Fabiola Dunyó, Ignasi Bros, Elena Fernández, David Closas

Les Jornades s'entenen com un Sistema d'aprenentatge en si mateix en el qual els grups de discussió constitueixen subsistemes en el qual hi ha rols diferenciats: Consultors, Facilitadors, Observadors i Assistents-participants.

Es treballarà a partir de la presentació d'algunes vinyetes viscudes pels facilitadors i relatives a cadascun dels tres temes teòrics que es tracten. Els assistents faran una experiència participativa i lliure per tal de tenir una visió calidoscòpica ampliada d'allò que succeeix en els equips i tasques professionals.

GRUPS BALINT

Coordina: Neri Daurella i Teresa Morandi

Els assistents tindran l'oportunitat de participar en una de les tres sessions de grup Balint que es faran: es tracta d'un grup interdisciplinari, format per metges i d'altres professionals sanitaris, coordinat per dues psicòlogues psicoanalistes. Els objectius són:

- aprendre de la experiència assistencial (a primària, a l'hospital i en altres àmbits), centrant-se en la relació amb els pacients, amb l'entorn familiar d'aquests i amb els diferents professionals sanitaris implicats en l'atenció
- afavorir la reflexió sobre els aspectes emocionals
- trobar eines per tenir cura dels consultants i dels professionals.

Divendres 12 de febrer

8.30 h **Acollida i lliurament de la documentació.**

9.00 h **Inauguració de les Jornades.**

Mateu Huguet, director de l'IES

Maria Dolors Forés, presidenta de la CAMFiC

Josep Clusa, president de la FCCSM

Anna Sanahuja, directora del CosmoCaixa. Fundació "la Caixa"

9.30 h **"Interacció ment-cos-context"**

Moderadora: Neri Daurella

Carlos Sánchez. "Per a què necessitem la psicossomàtica?"

Manuel Valdés. "¿El malestar psicològic acorta la vida?"

Remei Tarragó. "Experiències, plasticitat i evolució del nen prematur."

10.30 h Col·loqui

11.30 h Pausa – Cafè

12.00 h **Grups de discussió (1 – 2 – 3 – 4) i Grup Balint**

- 13.40 h **Presentació de pòsters**
- 14.30 h Pausa - Dinar
- 16.00 h **"El valor de la relació."**
- Moderadora: Esperança Castell
- Maria Leon-Sanromà. "La relació metge-pacient en la societat líquida".
 José Leal. "*La ilusión de la Red y el deseo de(l) otro*".
 Oriol Ramis. "El treball en xarxa: somni o miratge?"
- 17.00 h Col·loqui
- 18.00 h Pausa – Cafè
- 18.20 h **Grups de discussió (1 – 2 – 3 – 4) i Grup Balint**
- 20.00 h Fi de la jornada

Dissabte 13 de febrer

- 9.00 h **"Avaluació i autoavaluació"**
- Moderador: Xavier Clèries
- Ronald Epstein "Auto-monitorización y la evaluación integral – claves para la "adaptative expertise".
 Jorge L. Tizón. "*Evaluación, autoevaluación y agotamiento profesional entre los profesionales sanitarios "post-ideológicos"*".
 Josep Roma. "La reflexió de la pràctica professional com a eina d'avaluació".
- 10.00 h Col·loqui
- 11.00 h Pausa – Cafè
- 11.30 h **Grups de discussió (1 – 2 – 3 – 4) i Grup Balint**
- 13.10 h **Plenari: reflexions dels grups**
- 14.00 h **Cloenda de les Jornades**

RELACIÓ DE PONENTS

Ronald Epstein, Professor of Family Medicine, Psychiatry and Oncology. Director, Rochester Center to Improve Communication in Health Care. University of Rochester Medical Center, Rochester, New York, USA.

José Leal, consultor i supervisor en salut mental.

Maria Leon-Sanromà, doctora en medicina, tutora de MFiC. EAP La Gavarra (Cornellà de Llobregat). ICS. Grup treball Salut Mental CAMFiC i SEMFyC.

Oriol Ramis, consultor en organitzacions. Epirus S.L.

Josep Roma, cap del servei de Formació de l'Institut d'Estudis de la Salut (IES).

Carlos Sánchez, psicoanalista (Société Psychanalytique de Paris – IPA). Metge Internista. Servei de Medicina Interna. Hospital Universitari de Mútua de Terrassa.

Remei Tarragó, psiquiatra - psicoterapeuta. Fundació Eulàlia Torres de Bea. Hospital de Sant Pau. Professora de Blanquerna.

Jorge L. Tizón, director de l'Equip de Prevenció en Salut Mental-Atenció als Pacients amb risc de Psicosi. ICS.

Manuel Valdés, director de l'Institut Clínic de Neurociències, Hospital Clínic Universitari de Barcelona. Professor Titular de Psiquiatria, Facultat de Medicina, Universitat de Barcelona.

PÒSTERS

Existeix la possibilitat de presentar pòsters a les Jornades. La temàtica ha de centrar-se en una de les diferents taules rodones. A més d'estar exposats durant els dies de les Jornades, els pòsters podran ser presentats a la sessió de pòsters segons consta en el programa.

S'hauran d'enviar els *abstracts* a la Secretaria Tècnica de les Jornades abans del 31-12-09 i en base als següents requisits:

1. Autors: hi haurà com a màxim 6 signants. Es relacionaran els dos cognoms seguits del nom, separant els diferents autors amb comes. Subratlleu el nom de la persona que farà l'exposició que necessàriament ha d'estar inscrita a la Jornada.
2. Títol: en majúscula i no ocuparà més de 2 línies.
3. Text: serà com a màxim de 300 paraules, utilitzant la font Arial de 10 punts.
4. Mesures del pòster: 90 cm x 120 cm

SEU DE LES JORNADES

CosmoCaixa

C/ Teodor Roviralta, 47
Barcelona

Tel. 93 212 60 50

Metro: Avinguda Tibidabo (FGC)
Autobús: 17, 22, 58, 73, 75, 60
Parking: Quatre Camins 89

QUOTA D'INSCRIPCIÓ

100 € - Fins el 30-11-09
150 € - A partir del 1-12-09
50 € - Per estudiants

Per fer efectiva la inscripció s'haurà d'enviar a la Secretaria Tècnica (preferentment per correu electrònic) les dades personals (nom i cognoms, professió, lloc de treball, adreça postal, adreça electrònica i telèfon de contacte), adjuntant còpia de la transferència bancària a la CC núm. 2100 3109 60 2200137911 o xec bancari a nom de JORNADES FORMACIÓ INTEGRAL – FUNDACIÓ CCSM.

La quota d'inscripció inclou: accés a totes les sessions de treball, el material de les Jornades i els *coffe breack* durant les pauses.

SECRETARIA TÈCNICA

Fundació Congrés Català de Salut Mental (FCCSM)

C/ Enric Granados, 116, 2n 1a - 08008 Barcelona

Tel.: 93 238 62 47

Fax: 93 218 36 65

Adreça electrònica: info@fccsm.net

Web: www.fccsm.net
