

## PROGRAMA DE L'ACTIVITAT

### ■ ■ ■ Nom del curs:

#### INSUFICIÈNCIA CARDÍACA A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA DE SALUT

### ■ ■ ■ Objectius:

#### Objectiu/s general/s del curs

Abordar els principals aspectes de diagnòstic i tractament dels pacients amb insuficiència cardíaca (IC) atesos a l'Atenció Primària

#### Objectius específics o d'aprenentatge del curs

1. Conèixer els símptomes i signes per al diagnòstic de la IC. Criteris de Framingham
2. Conèixer les proves diagnòstiques a l'abast d'AP. Sensibilitat i especificitat. Noves perspectives de futur
3. Conèixer el diagnòstic diferencial de la IC
4. Conèixer els factors precipitants i desencadenants
5. Consolidar els coneixements sobre fàrmacs cardiovasculars utilitzats en IC. ja sigui per disfunció sistòlica o diastòlica.
6. Actualitzar amb les últimes evidències els diferents aspectes del tractament de la IC (tractament farmacològic)
7. Familiaritzar al metge d'AP amb el maneig de les possibles complicacions en la introducció de fàrmacs en IC
8. Educació sanitària

### ■ ■ ■ Contingut:

Per donar a conèixer els símptomes i signes de sospita de la malaltia s'explicaran els criteris diagnòstic de Framingham, amb la seva especificitat i sensibilitat. Tanmateix s'aprofundirà en les principals eines diagnòstiques a l'abast de l'APS. Conèixer els factors desencadenants i precipitants així com el diagnòstic diferencial de la malaltia són aspectes a tractar en el taller.

Respecte al tractament de la IC s'explicaran les indicacions dels principals grups terapèutics utilitzats en IC, així com la seva titulació, control a la consulta des del punt de vista de seguiment clínic com analític i maneig de complicacions. A més a més es donaran a conèixer les últimes evidències científiques respecte a fàrmacs que han aparegut a la literatura i el seu impacte d'aplicació a la nostra població. També es treballa en el taller les principals mesures no farmacològiques a aplicar en aquests pacients (educació sanitària)

### ■ ■ Metodologia:

Mitjançant casos clínics pràctics sobre el diagnòstic i tractament de la IC, s'aniran introduint els conceptes teòrics plantejats com a objectius del curs. S'utilitzaran també preguntes obertes i multiresposta.

### ■ ■ Coordinador:

Dra. M<sup>a</sup> Mar DOMINGO TEIXIDOR

### ■ ■ Durada:

**12 hores** distribuïdes en tres dies:

DIA 1 (4 HORES): Epidemiologia de la IC. Prevenció de la IC Criteris clínics diagnòstics (criteris de Frammingham). Diagnòstic diferencial. Proves complementàries en el diagnòstic de la IC (ECG, Rx tòrax, ecocardiograma).

DIA 2 (4 HORES): Proves complementàries en el diagnòstic de la IC (ECG, Rx tòrax, ecocardiograma). Noves perspectives de futur en el diagnòstic (BNP). Tractament de la IC diastòlica. Tractament de la IC sistòlica en base a la classificació funcional de la dispnea

DIA 3 (4 HORES): Tractament de la IC sistòlica en base a la classificació funcional de la dispnea. Maneig de les possibles efectes adversos en la introducció de fàrmacs en IC. Educació sanitària (dieta cardiosaludable. Signes d'alarma. Factors precipitants de descompensació). Qüestionaris específics en IC (escala europea d'autocura, qüestionari de qualitat de vida de Minnesota)

El primer i el segon dia està enfocat a personal mèdic. El tercer dia està enfocat a personal mèdic i d'infermeria

