

PROGRAMA DE L'ACTIVITAT

■ ■ ■ Nom del curs:

INSUFICIÈNCIA CARDÍACA I EDUCACIÓ SANITÀRIA A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA DE SALUT

■ ■ ■ Objectius:

Objectiu/s general/s del curs

Donar a conèixer els aspectes més rellevants en el diagnòstic i seguiment del pacient amb insuficiència cardíaca (IC) atès a l'Atenció Primària de Salut, destacant el paper (eix central) d'infermeria en el seu control

Objectius específics o d'aprenentatge del curs

1. Conèixer els símptomes i signes per al diagnòstic de la IC. Criteris de Framingham
2. Conèixer les proves diagnòstiques a l'abast d'AP.
3. Conèixer el diagnòstic diferencial de la IC
4. Conèixer la classificació dels graus funcionals de la dispnea i la seva implicació en el tractament farmacològic
5. Conèixer la classificació per estadiatjes de la IC de la AHA (American Heart Association) i la seva implicació en l'abordatge dels factors de risc cardiovascular per a prevenir l'aparició de la malaltia
6. Educació sanitària
 - Conèixer els factors precipitants/desencadenants i com es poden prevenir
 - Conèixer els signes d'alarma
 - Conèixer els fàrmacs cardiovasculars utilitzats en IC i els seus efectes adversos. Conèixer la seva utilitat i importància per tal de millorar el pronòstic d'aquests pacients
 - Conèixer les pautes a fer pels professionals sanitaris i pel propi pacient en el maneig de les possibles complicacions en la introducció de fàrmacs en IC
 - Conèixer les tècniques per aconseguir l'adhesió al tractament
 - Conèixer les mesures higienodietètiques (ingesta hídrica i de sal, exercici físic, tècniques culinàries, sexualitat, viatges...)
 - Conèixer la importància de l'autocontrol del pes i l'ensinistrament del pacient en la pauta mòbil de diürètics
 - Conèixer el grau d'implicació del pacient mitjançant l'aplicació del qüestionari d'autocura de la Societat Europea de Cardiologia
7. Conèixer la qualitat de vida dels pacients amb IC (qüestionari de Minnessota)

■ ■ **Contingut:**

El taller es desenvoluparà en dues parts diferenciades:

La primera, breu, introduirà els conceptes més teòrics sobre l'epidemiologia de la malaltia, la clínica, el diagnòstic i el tractament de la malaltia.

La segona, més pràctica i extensa, desenvoluparà tots els aspectes a conèixer sobre l'educació sanitària d'aquests pacients.

■ ■ **Metodologia:**

Mitjançant casos clínics pràctics sobre educació sanitària i tractament de la IC, s'aniran introduint els conceptes teòrics plantejats com a objectius del curs.

■ ■ **Coordinador:**

DI CARMEN CABACO REVERTER. DI THAIS FÀBREGAS COMADRÁN

■ ■ **Durada:**

2 hores

