

La grip que ens arriba costarà més de passar

Les farmàcies aconsellaran els afectats per combatre-la

Els contagiats hauran d'estar més dies al llit i patiran més malestar.

A partir del 15 de desembre, s'espera que arribi la grip. La irrupció de tres nous virus provocarà que costi més de curar i que augmenti el quadre de malestar. Els culpables són l'A/Brisbane-H1N1), A/Brisbane-H3 N2, B-Florida, descoberts a Austràlia i als EUA. Arriben per primer cop a casa nostra i això farà que ens afectin més. "Generalment, sol venir només un o dos virus diferents, pe-

rò ara en són tres. Per tant, hi estarem menys immunitzats i agafarem més grip. Però no cal alarmar-se, perquè això no vol dir que sigui més agressiva", explica el doctor Albert Boada, del Grup de Malalties Infeccioses de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC). Sí serà més difícil de superar: "En comptes d'estar set dies al llit hi estaràs 10. I ho passaràs pitjor, ja que patiràs símptomes més intensos, com per exemple més febre i maldecap", afegeix.

Salut, que no preveu que enguany la incidència sigui major, signarà per primer cop un protocol amb les farmàcies per millorar-ne l'atenció. Ara, quan atenguin un pacient, sabran exactament si l'han d'enviar o no al metge. "Cada vegada ve més gent quan està refredada o té la grip. El protocol gestionarà millor la malaltia", explica Mercè Barau, del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona.

JOSEP GUITART
j.guitart@metrospain.com



Què cal fer?

- Les persones joves no han d'anar al metge. Cal que facin repòs i prenguin begudes calentes. Per combatre els símptomes, es recomana l'ús d'analgèsics però en cap cas d'antibiòtics. Si en tres dies no millora, s'aconsella anar al centre sanitari.
- En nens menors de sis anys, persones grans i pacients crònics, es recomana que vagin al metge.

Font: Col·legi de Farmacèutics i CAMFiC.