

Davant la grip, tots hi estem exposats. Vacuna't! És la teva responsabilitat! Fes-ho pels altres i per tu.

La vacunació contra la grip dels professionals sanitaris. Una responsabilitat de cadascun de nosaltres!

En les epidèmies anuals de grip, cada any un 5-15% de la població presenta infeccions del tracte respiratori superior. L'hospitalització i la mort apareixen en grups d'alt risc. Malgrat és difícil de valorar, la OMS afirma que hi ha cada any entre 3 i 5 milions de casos de malaltia greu i entre 250.000 i 500.000 morts en tot el món. En Espanya les morts son aproximadament 3.000 /anuals.

Els percentatges de vacunació enfront la grip dels professionals sanitaris (\*) necessiten millorar-se. La Comisión de Salud Pública del Ministerio de Sanidad y Consumo, el Departament de Salut i nombroses societats científiques i institucions, i organismes internacionals recomanen des de fa anys aquesta mesura preventiva.

Malgrat tot, i encara i fent campanyes específiques de suport, només un 40% dels professionals es vacunen.

### Què es guanya al vacunar-se?

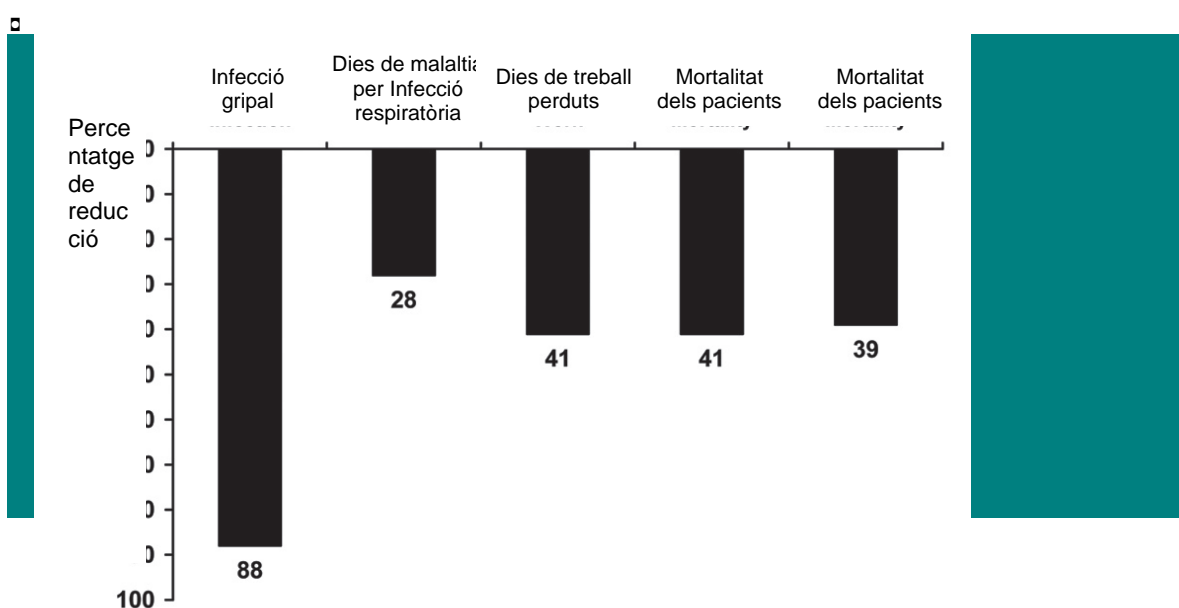


Fig 1: Percentatge de reducció en alguns resultats de salut en professionals sanitaris vacunats enfront la grip. Les columnes que fan referència a la mortalitat en pacients mostren dades de 2 estudis diferents. Tots els valors mostren diferències estadísticament significatives quan es comparen amb professionals sanitaris no vacunats ( $p < 0,05$ ). Traduït de Talbot, 2005.

## Què passa si no ens vacunem?

Els professionals sanitaris no vacunats poden transmetre el virus de la grip als seus pacients quan estan atenent-los. Això és encara més important i preocupant pels pacients d'alt risc de desenvolupar complicacions de la grip, hospitalitzacions i mort.

Els professionals sanitaris no vacunats poden ser claus en la extensió de brots epidèmics en centres sanitaris.

Cal recordar que:

- Entre un 30 i un 50% de les persones infectades amb el virus de la grip poden restar asimptomàtiques, però transmetre el virus als altres.
- el virus de la grip és contagiós des d'un dia abans del desenvolupament de símptomes fins 5 dies després.

Per aquests motius inclús els professionals sanitaris conscients del seu paper com vector de transmissió de la malaltia, que deixen d'anar a treballar quan presenten símptomes, poden transmetre la grip en el període asimptomàtic.

D'altra banda a les èpoques d'epidèmia, si no estan vacunats, els professionals tenen una probabilitat molt més gran d'emmalaltir (ja que estan en contacte amb molts casos de grip) i per tant de no poder desenvolupar la seva tasca assistencial, en un moment en que l'activitat és molt més alta que l'habitual (amb el perjudici que comporta per la salut individual i col·lectiva) .

La vacuna antigripal és la millor mesura per prevenir la grip ( en edats per sota de 65 anys la seva efectivitat està entre un 70 i un 90%.  
Les vacunes actuals estan molt purificades i el risc de reaccions locals i generals es molt baix.

Els professionals sanitaris tenen un paper molt actiu en les campanyes de vacunació

Des de fa temps, els professionals sanitaris han assumit un paper clau en la vacunació de la població a la que atenen, amb unes cobertures a Catalunya que es troben entre les més altes a nivell nacional i internacional.

Des del 15 d'octubre al 15 de desembre de 2006 es van administrar gratuïtament 1.336.507 vacunes als centres d'atenció primària i altres centres vacunals de Catalunya. Això representa un 70,2% de les persones susceptibles de vacunació.

La vacunació antigripal s'adreça especialment a les persones de 60 anys o més, les internades en institucions, les que pateixen malalties cròniques pulmonars, cardíques, hepàtiques, renals, les diabètiques, les immunodeprimides i les embarassades. També es recomana la vacunació a les que poden transmetre la

grip a persones d'aquests grups de risc i a les que ofereixen/treballen en serveis essencials a la comunitat.

Per completar aquesta tasca de prevenció de la grip, és fonamental que els professionals practiquem en nosaltres mateixos el que recomanem als pacients:

**És la teva responsabilitat! Vacuna't! Pel altres i per tu.**

(\*) En aquest document, professional sanitari és tot aquell que treballa en centres sanitaris en contacte directe amb pacients. Inclou metges, diplomats d'infermeria, treballadors/es socials, auxiliars de clínica, administratius i altre personal.

#### Referències:

- Organizacion Mundial de la Salud. Influenza. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en/>
- Grupo de trabajo de vacunación de adultos de la ponencia de programas y registro de vacunaciones. Vacunaciones en adultos. Recomendaciones 2004. Ministerio de Sanidad y Consumo; Madrid, 2004. <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/vacunasProfesionales.htm>
- Departament de Salut. Programa de Vacunacions . Manual de vacunacions - 4a ed. - (Quaderns de salut pública ; 14) Barcelona; Departament de Salut , 2006.
- Talbot TR, Bradley SF; Cosgrove SE; Ruef Ch; Siegel JD, Weber DJ. SHEA Position Paper. Influenza Vaccination of Healthcare Workers and Vaccine Allocation for Healthcare Workers During Vaccine Shortages. Infect Control Hosp Epidemiol 2005;26:882-890.
- Poland GA, Tosh P, Jacobson RM. Requiring influenza vaccination for health care workers: seven trust we must accept. Vaccine 2005; 23: 2251-2255.
- National Foundation for Infectious Diseases. Improving influenza vaccination rates in health care workers. Strategies to increase protection for workers and patients. Washington DC, 2004.