



camfic
societat catalana de
medicina familiar i
comunitària



09 de juny de 2008

I Congrés Català i IV Jornada SAP Granollers-Mollet d'Abordatge del Tabaquisme des de l'Atenció Primària. 10 de juny, Teatre-Auditori Municipal de Granollers

PROFESSIONALS SANITARIS DEBATEN COM AJUDAR A DEIXAR DE FUMAR DESPRÉS DELS CANVIS INTRODUIITS PER LA LLEI ANTITABAC

Mesuraran els nivells de monòxid de carboni dels fumadors que s'acostin a la porta de l'Auditori

L'entrada en vigor de la llei antitabac -fa gairebé dos anys i mig- ha fet augmentar el nombre d'ex-fumadors i el de persones que volen deixar el tabac. També ha canviat la forma de veure a aquestes persones. Com diu el **Dr. Pere García**, "**encara queda molt a fer, però voler deixar de fumar comença a ser vist socialment com una cosa normal**". Tots aquest canvis, així com les novetats en l'abordatge del tabaquisme, les debateran metges de família, infermeres i d'altres professionals al **I Congrés Català i IV Jornada SAP Granollers-Mollet d'Abordatge del Tabaquisme des de l'Atenció Primària**, que reunirà a **més de 400 assistents a Granollers el proper 10 de juny**.

El Congrés l'organitzen la **Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC)** i l'**Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFICC)**, que l'han fet coincidir amb la IV Jornada SAP Granollers-Mollet per reconèixer la tasca que en favor de l'abordatge del tabaquisme ha fet aquest Servei d'Atenció Primària.

Ajudar a ajudar

El Congrés comptarà amb una part més teòrica, a través de quatre taules rodones, i una pràctica, a partir de tallers per als assistents. L'objectiu de totes les activitats és compartit: sensibilitzar als professionals sanitaris i a la població general envers el tabaquisme, alhora que formar i donar eines als professionals per a la intervenció en tabaquisme a Primària.

De forma paral·lela, hi haurà una taula instal·lada a la porta de l'Auditori **perquè els fumadors que ho desitgin puguin fer una cooximetria**, una senzilla prova que permet saber el nivell de monòxid de carboni que es té en els pulmons. Pere García, metge de família i co-president del comitè organitzador, diu que "la realització d'aquesta prova ajuda a prendre consciència dels tòxics que s'inhalen i, per tant, dels problemes de salut als quals es poden acabar enfrontant". També **canviaran cigarretes per llaminadures**.

Novetats

Al Congrés es presentaran alguns dels estudis més interessants que s'estan desenvolupant sobre el tabaquisme. És el cas de l'**ITADI**, que estudia **la efectivitat de la intervenció intensiva per a la deshabitació en diabètics**, o el **BIBE**, que valora **com repercuteix en la salut dels bebès que els pares deixin de fumar**. També es discutirà com abordar noves situacions, com **el pacient que vol deixar de fumar puntualment** (per un viatge llarg o només en horari de feina), **l'adolescent que vol abandonar l'hàbit o la persona que, a més del tabac, vol deixar altres drogues**, com el cànnabis.

La intenció dels organitzadors és celebrar aquest congrés cada dos anys.

Per consultar el programa complet del Congrés:

http://www.camfic.org/la_camfic/docs/CORR_Programa_JTabaquisme_3.pdf