

## La venta de antibióticos sin receta en las farmacias es una realidad

Dos actores que pidieron estos fármacos los consiguieron entre un 17 y un 80 por ciento de las veces

### Redacción. Barcelona

Los médicos de familia Carles Llor y Josep Maria Cots, ambos miembros del grupo de Enfermedades Infecciosas de la Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria (Camfyc), han publicado en la prestigiosa revista estadounidense *Clinical Infectious Diseases* el artículo "Venta de antibióticos sin receta en las oficinas de farmacia de Cataluña, España". El estudio, realizado en 197 farmacias de toda Cataluña, entre enero y mayo de 2008, pretendía cuantificar las ventas de antibióticos sin receta oficial en las farmacias catalanas; conocer qué antibióticos se venden sin receta; y cuál es el grado de dificultad para obtenerlos.



Carles Llor.

Tras entrenar a dos actores para que solicitasen los antibióticos, y pudiesen responder a las posibles preguntas de los farmacéuticos, se escogieron tres casos diferentes: una faringitis, una bronquitis aguda/tos, y una infección del tracto urinario no complicada. Se consiguió el antibiótico en los siguientes porcentajes: en el 79,7 por ciento de las farmacias donde se simuló una infección de orina; en el 34,8 por ciento de las farmacias donde se simulaba una faringitis; y en el 16,9 por ciento de las farmacias donde se aseguraba sufrir una bronquitis aguda.

Los datos globales del estudio -se consiguió comprar antibiótico en más de la mitad de las oficinas farmacéuticas, en 89 de un total de 197- demuestran que "la venta de antibióticos sin receta, pese a ser ilegal, continúa produciéndose, sobre todo cuando la infección se presupone bacteriana". Los autores consideran, asimismo, que "los resultados son perfectamente extrapolables a toda España".

Del total de farmacias que sí vendieron el antibiótico (89), en un 84,3 por ciento de los casos (75 farmacias) se explicó al cliente como debía tomarlo (el porcentaje era más elevado en el supuesto de la infección de tracto urinario). En las 75, se dijo cuántas veces al día tomarlo, pero sólo en 62 cuánto debía durar el tratamiento. De éstas, en un 68,5 por ciento de los casos el farmacéutico también preguntó si el cliente presentaba otros síntomas; en un 16,9 por ciento si sufría alguna alergia a medicamentos.

Los autores destacan que sólo un 4,5 por ciento de las ocasiones se recomendó al paciente que fuera al médico de no mejorar tras tomar el antibiótico. Asimismo, sólo dos farmacéuticos preguntaron a la actriz (de 33 años) que simulaba la infección de orina si podía estar embarazada. Mientras, cuando se negaron a vender el antibiótico (108 farmacias), lo argumentaron de la siguiente manera: El 75,9 por ciento por razones puramente administrativas; el 52,8 por ciento razonaron la respuesta alegando motivos sanitarios o de resistencias; y el 58,3 por ciento recomendaron al actor que visitara su médico



Josep María Cots.

REDACCIÓN MÉDICA, 5 DE JUNY 2009.