



La CAMFiC ofrece ayuda económica a tres proyectos de investigación en Atención Primaria



camfic

societat catalana de medicina familiar i comunitària

La institución destina un total de 30.000 euros a financiar los trabajos seleccionados.

La Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria (CAMFiC) otorga, desde hace 9 años, un total de 30.000 euros en concepto de ayudas económicas a proyectos de investigación desarrollados en el primer nivel asistencial para promover la investigación en la Atención Primaria (AP).

Los tres trabajos de investigación escogidos en esta edición, que han recibido 10.000 euros cada uno, destacan por la actualidad y la relevancia social de las temáticas que abordan (el ejercicio físico, los cuidadores informales y los factores de riesgo de padecer lesiones de tráfico), por su orientación comunitaria y por ser multidisciplinarios.

Promoción de la actividad física

El proyecto ganador, que tiene como investigadora principal a Anna Puig Ribera, evaluará la efectividad de una intervención desde la AP -basada en sesiones de actividad física- para aumentar los niveles de actividad en la población en general una vez finalizado el programa. Con la creación del hábito de realizar una práctica regular de ejercicio, se espera, a la vez, mejorar la calidad de vida de los pacientes, crear vínculos sociales entre ellos e influir en una menor presión asistencial.

El estudio "Derivación a un programa de promoción de actividad física (PPAF) desde los centros de Atención Primaria, ¿crea adherencia a medio plazo? Ensayo clínico aleatorio controlado", contará con unos 424 pacientes de 8 CAP de la provincia de Barcelona. A lo largo de 3 meses, se realizarán 24 sesiones de actividad física en el propio CAP o en los espacios exteriores próximos (parques, plazas...). Serán sesio-

nes de enseñanza-aprendizaje guiadas por licenciados en ciencias de la actividad física y el deporte (LCAFE), con el apoyo de profesionales sanitarios, puesto que parece que estos tipos de intervención son más efectivos que la recomendación habitual desde la consulta.

Aliviar a los cuidadores

"Estudio de intervención para mejorar el apoyo social en cuidadores" (investigador principal, Josep Maria Bonet Simó) ha obtenido la segunda ayuda de CAMFiC. La intervención se hará sobre 436 personas que ejerzan como cuidadores principales (no profesionales) de un paciente dependiente. La hipótesis con la que trabajarán los investigadores es que la intervención del personal del CAP sobre este cuidador mejorará su sobrecarga o agotamiento y calidad de vida.

"La Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria (CAMFiC)

otorga, desde hace 9 años, un total de 30.000 euros en concepto de ayudas económicas a proyectos de investigación desarrollados en el primer nivel asistencial para promover la investigación en la Atención Primaria (AP)".

El cuidador participará en sesiones individuales, familiares y de grupo, donde se trabajarán aspectos como acercarlo a los recursos a los cuales puede acceder, darle apoyo emocional o ayudarle a elaborar estrategias familiares que lo descarguen. Diferentes estudios demuestran que un alto número de cuidadores de personas con dependencia acaban teniendo proble-

mas de salud. Como apuntan los autores, "ante el envejecimiento de nuestra población y la insuficiente cobertura formal de los cuidados del paciente dependiente, cobra gran importancia el apoyo informal y la acción de los cuidadores. Para conseguir una acción prolongada de estos cuidadores, hemos de evitar tanto como sea posible la sobrecarga, fomentando su bienestar psicológico".

Prevenir los accidentes de tráfico

El proyecto LESIONAT, "Los niveles de riesgo para sufrir una Lesión por Tránsito en Atención Primaria" (Daniel Prieto Alhambra ha sido el investigador principal), tercer premiado en las ayudas, tiene como objetivo conocer cuáles son los principales factores de riesgo de lesionarse en un accidente vial como primer paso para hacer prevención desde el CAP. El objetivo es conocer la distribución de estos factores (atendiendo a variables como sexo o edad); algunos problemas de salud crónicos (dia-

betes, epilepsia, defectos auditivos o visuales...), ciertas medicaciones (antipsicóticos, sedantes, antimigrañosos...) y el consumo de alcohol o de otras sustancias psicoactivas.

Pueden consultarse el listado de autores de los tres trabajos premiados y las bases de las ayudas en <http://www.camfic.org/>

