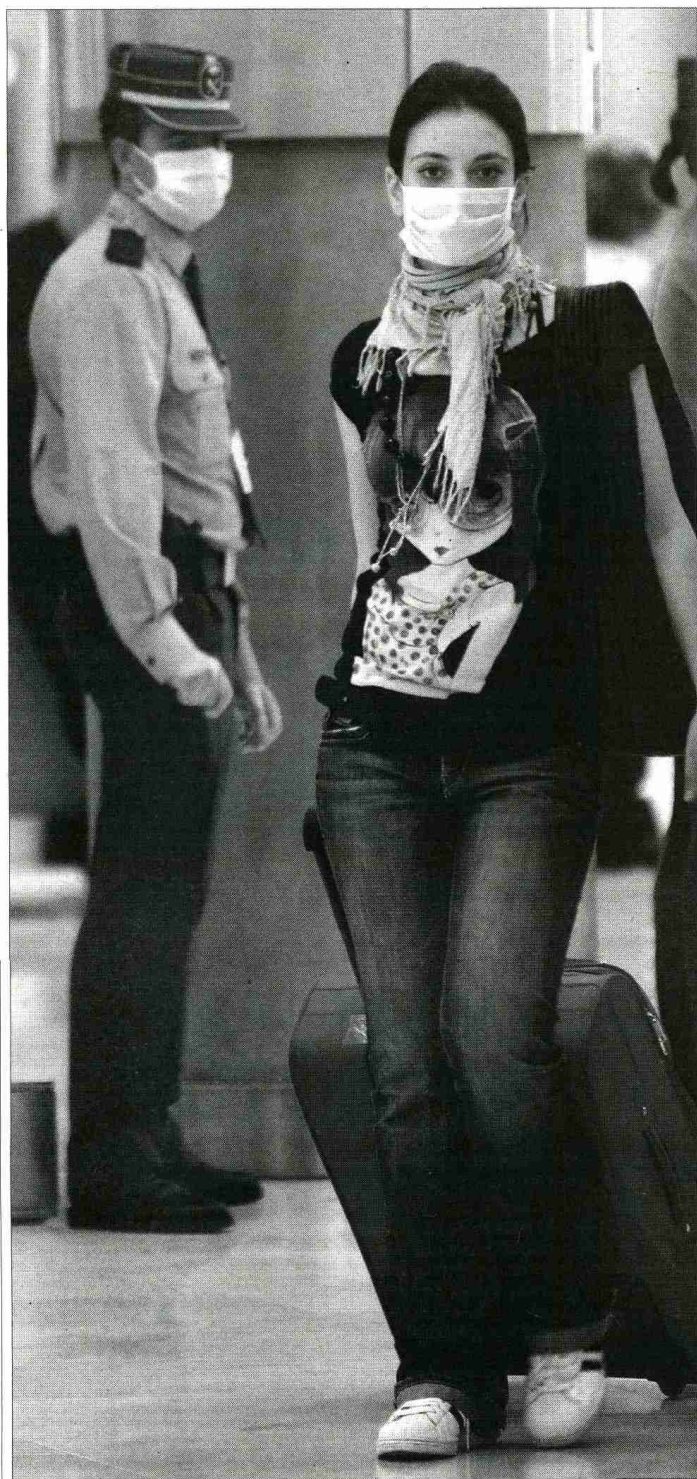




## SALUT



# La grip nova

■ Entre 350.000 i 700.000 catalans poden acabar contagiats per la grip nova aquest hivern ■ No es preveu que la vacuna arribi abans de finals d'octubre

**Arnau Mas**  
BARCELONA

Entre 350.000 i 700.000 catalans poden resultar contagiats aquest hivern per la grip nova, segons les previsions dels experts. El departament de Salut ha reconegut aquesta setmana que a partir de la tardor el virus de la grip A creixerà exponencialment a Catalunya, en consonància amb el nivell 6, de fase pandèmica, declarat per l'Organització Mundial de la Salut (OMS). Les autoritats i la comunitat científica insisteixen a enviar un missatge de tranquil·litat a la població, ja que en més del 95% dels casos els pacients desenvolupen un quadre clínic lleu, similar al de la grip convencional.

"És important no generar alarma. La població ha de viure aquesta pandèmia amb total normalitat. Els ciutadans han de ser conscients que en la immensa majoria de la població el

### Consells per minimitzar les baixes laborals

■ Les empreses catalanes han de preparar-se per l'impacte que pot suposar la grip nova en les finances. El govern calcula que quan el virus s'estengui les baixes arribin al 40% de les plantilles, tenint en compte les persones malaltes i els familiars que els han de cuidar. El departament de Treball demana a les empreses que elaborin un pla d'actuació de cara a la tardor. Potenciar el treball a distància, facilitar les baixes dels treballadors, preparar els possibles substituïts o restringir els viatges a les àrees geogràfiques més afectades són alguns consells. Treball insisteix també a promoure mesures preventives com intensificar la neteja, assegurar la ventilació dels espais i eliminar les encaixades de mans.

virus es portarà d'una manera benigna", declara el doctor Albert Boada, coordinador del Grup de Malalties Infeccioses de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària.

Les taxes de mortalitat de la grip A són molt baixes. El principal problema és la fàcil propagació d'un nou virus, del qual no tenim cap record immunitari. Malgrat que l'OMS apunta que el contagi pot arribar al 30% de la població, a Catalunya el percentatge podria disminuir-se considerablement, fins a una franja del 5% al 10%. Segons ha reconegut Salut, tot dependrà de si la vacuna arriba a temps i es pot immunitzar un terç de la població, tal com està previst.

Les autoritats sanitàries, que treballen amb els dos escenaris, no volen establir un calendari per a l'arribada de la vacuna, però tot sembla indicar que les primeres dosis podrien estar disponibles a finals

### Què és la grip nova?

És una malaltia contagiosa de les vies respiratòries provocada per un virus, concretament l'A(H1N1). Es diferencia de la grip convencional perquè està causada per un nou virus que conté elements d'altres virus trobats en els porcs, les aus i els humans.

### Com es transmet la malaltia?

La transmissió del virus es produeix de la mateixa manera que el de la grip comuna, principalment per via aèria. Es transmet de persona a persona quan es tos o s'esternuda. També podem contagiar-nos si toquem un objecte infectat i després ens toquem la boca, el nas o els ulls.

### Com podem protegir-nos?

Cal rentar-se freqüentment les mans amb aigua i sabó, especialment després d'acudir a espais on hi ha aglomeracions de persones o de tocar objectes del carrer. És important fer servir mocadors de paper per mocar-se i netejar-se la boca i després tirar-los a les escombraries.

Agents i passatgers amb mascareta a l'arribada d'un vol procedent de Mèxic ■ S. PÉREZ / REUTERS



AVUI  
DIUMENGE, 2 D'AGOST DEL 2009

Societat 31

## Les xifres

# 95

per cent dels pacients de grip nova desenvolupen un quadre clínic lleu que no requereix hospitalització.

# 73

per cent dels 1,9 milions de catalans inclosos en el grup de risc de la grip comuna es van vacunar l'any passat.

# 1

de cada deu catalans pot contagiar-se aquesta tardor de grip nova, segons les previsions més pessimistes.

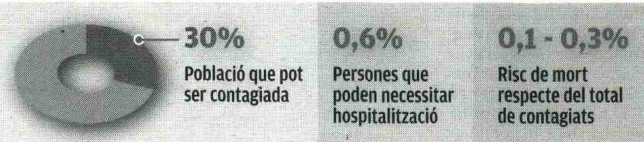
# 5,6

millions de dosis de la vacuna contra la grip A arribaran a Catalunya i permetran tractar 2,8 milions de persones.

## Població amb risc que la grip sigui malaltia greu

- ▶ Dones embarassades
- ▶ Obesos mòrbids
- ▶ Malalts crònics (Pacients amb insuficiència cardíaca, pneumopaties cròniques, cirrosi hepàtica, diabetis, insuficiència renal, alcoholisme, fistules del líquid cefaloraquídi)
- ▶ Nens de 0 a 14 anys
- ▶ Persones immunodeprimides (Persones amb asplènia, infecció per VIH, limfomes, mieloma múltiple, anèmia de cèl·lules falciformes, malaltia de Hodgkin, trasplantaments)

## Calendari previst



# ue ve

d'octubre o principis de novembre. Algunes farmacèutiques australianes ja han iniciat els primers assajos clínics de la vacuna en humans, però encara se n'ha de comprovar l'eficàcia. "L'arribada de vacunes al nostre país es retardarà fins ben entrada la tardor. Hem de pensar que fabricar-les suposa un procés molt llarg perquè se n'ha d'assegurar l'eficiència", assenjala el doctor Boada.

## Els primers a vacunar-se seran ciutadans amb risc de malaltia greu

Els primers a vacunar-se seran els ciutadans amb risc de desenvolupar una malaltia greu —malalts crònics, embarassades, pacients immunodeprimits i menors de 14 anys— i els treballadors que es consideren decisius per limitar la difusió del virus, com mestres i professors, personal sanitari i membres de les forces de seguretat.

"Vacunar a tothom per protegir-se de la possibilitat de desenvolupar un quadre clínic lleu no està justificat. Hem de ser responsables i

vacunar els que presenten el risc de tenir una complicació greu de la salut o els que siguin decisius per frenar la propagació del virus", afirma el director general de Salut Pública, Antoni Plasència. Quant a la vacunació de la grip epidèmica estacional, Plasència creu que només s'han de vacunar els grups de risc establerts per les autoritats sanitàries: "Hem de fer el mateix de cada any", diu.

Més enllà de practicar bons hàbits d'higiene, els ciutadans no poden fer grans coses per evitar el contagi. El doctor Antoni Torres, cap del servei de Pneumologia i Al·lèrgia Respiratòria de l'Hospital Clínic, recomana "rentar-se les mans amb freqüència i que els familiars que estiguin en contacte amb una persona contagiada vagin amb mascareta i no li facin petons ni abraçades, i que les habitacions estiguin ben ventilades".

Els malalts també tindran dificultats per saber si pateixen la grip convencional o la nova. Els símptomes són gairebé els mateixos, encara que en la nova són una mica més lleus i s'inicien amb mal de coll, segons alguns experts. ■

# Es reforcen els serveis d'urgències pel risc de simultaneïtat de grip

■ Salut insta els hospitals a preparar plans de contingència per a la tardor ■ El telèfon Sanitat Respon funcionarà 24 hores

A.M.  
BARCELONA

El sistema sanitari s'està preparant per fer front al previsible augment de pacients que pot provocar la grip nova a partir de la tardor. Quan van aparèixer els primers brots epidèmics a Mèxic l'abril passat, el departament de Salut va reactivar el pla hivernal d'urgències, que normalment s'implementa al novembre, per fer front a les demandes sobtades d'atenció assistencial. No obstant, existeix el risc que el sistema es vegi desbordat, especialment en el cas dels centres hospitalaris.

"Jo sóc bastant optimista. El gran avantatge és que

la grip ens ha avisat amb temps. Ha començat a l'altra banda del món i ens ha donat uns quants mesos per preparar-nos. Crec que el sistema sanitari respondrà, però tampoc podem saber si ens vindrà més demana de la que hem previst", adverteix el doctor Albert Boada, coordinador del Grup de Malalties Infeccioses de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària.

Salut ha donat instruccions als hospitals perquè preparin plans de contingència de cara a la tardor. "Han de tenir la capacitat d'adaptar-se a les necessitats que puguin venir. Això vol dir que hauran de prioritzar el que és urgent del

que no ho és tant, així com modificar determinats espais dels hospitals per tenir elasticitat davant d'una demanda sobtada", explica el responsable de Salut Pública, Antoni Plasència. Tot sembla indicar que les cirurgies no urgents seran les primeres activitats que patiran els retards.

Des de la Societat Espanyola de Medicina Familiar i Comunitària s'ha demanat que es reforcin els serveis d'atenció sanitària telefònica per evitar que els centres se saturin i que el pacient que sospita que té la grip l'expandeixi en anar a l'hospital o l'agafi. A Catalunya, Sanitat Respon estarà operatiu les 24 hores del dia els pròxims mesos. ■

## CINC PREGUNTES



## La grip nova sembla un refredat

Dr. Benito Almirante  
EXPERT EN MALALTIES INFECCIOSES

### 1. Hi ha alguna manera de diferenciar la grip nova de la convencional?

No. La grip comuna provoca una febre elevada, un quadre de dolors musculars important i problemes respiratoris. Els símptomes de la grip nova són els mateixos però més lleugers. Més del 95% dels afectats per la grip nova tenen una malaltia molt lleu, semblant a un refredat.

### 2. Quin percentatge de la població catalana pot resultar contagiada?

Si deixéssim la malaltia en el seu estat natural, el percentatge d'afectats podria arribar al 30%, amb prop de dos milions de catalans contagiats. Si posem en marxa una campanya de vacunació per a un terç de la població, com prevenen les autoritats, la taxa d'atac del virus es reduirà fins a un 5% o un 10%.

### 3. Quant pot durar la propagació del virus?

Els brots epidèmics duren generalment entre 6 i 12 setmanes. Amb aquest nou virus sembla que les coses han canviat. Alguns experts consideren que la malaltia es pot propagar durant bastants mesos, fins que la vacuna comenci a actuar de forma generalitzada a tot el món.

### 4. El sistema sanitari està preparat per absorbir la demanda dels pacients?

Sí. La gran majoria d'afectats per la grip no seran ingressats. Els hospitals, que tenen un nivell d'activitat del 100%, hauran de redistribuir els recursos potenciant les zones d'urgències i cures intensives. És probable que algunes activitats corrents es retardin.

### 5. Hem de preocupar-nos per possibles mutacions?

Aquest virus té una gran capacitat de mutació, però això no vol dir que si muta produeixi una malaltia més greu. L'home pot generar petites mutacions en el virus, però no és corrent que això passi en un període de temps curt. Això ens permetrà actualitzar les vacunes cada any i fer front als canvis.

Aarnau Mas

## Quins són els símptomes?

Són molt similars als de la grip comuna, tot i que en la majoria de casos una mica més lleus: febre igual o superior als 38 graus, tos, dolors musculars, secreció nasal, dificultats respiratòries, malestar general i falta de gana. També es donen casos de mal de coll, nàusees, vòmits i diarrea.

## Serveix prendre vitamina C?

Els estudis científics han demostrat que la vitamina C no té un efecte beneficiós ni durant el tractament de la grip ni des del punt de vista preventiu. Altres tractaments, com els antipirètics o els anti-inflamatoris, podrien ser més efectius que la vitamina C, segons els experts consultats.

## Ens hem de vacunar de la grip comuna?

És recomanable. A la tardor estaran circulant simultàniament els virus de les dues gripes. Tot i que la vacuna de la grip comuna no actua sobre la nova, és convenient reduir les possibilitats de contreure-la. Cal recordar que cada any s'actualitzen les vacunes per fer front a les mutacions.



Vacunar-se contra la grip serà recomanable ■ ARXIU

## Què fem si pensem que tenim grip A?

Telefonar a Sanitat Respon (902 111 444) o consultar un professional sanitari. També podem trobar informació general a la web del departament de Salut ([www.gencat.cat/salut](http://www.gencat.cat/salut)), a la del ministeri de Sanitat ([www.msp.es](http://www.msp.es)) i a la de l'OMS ([www.who.int/es](http://www.who.int/es)).