

14 d'abril 2009

**XIII Tallers d'Habilitats Pràctiques de la CAMFiC. 15 i 16 d'abril, UPF.**

**ELS TALLERS D'HABILITATS PRÀCTIQUES MILLORARAN LA CAPACITAT RESOLUTIVA A LA CONSULTA DE 400 METGES DE FAMÍLIA**

***La CAMFiC ha escollit patologies molt prevalents (p.e., l'MPOC) i temes de salut de màxima actualitat, com el Document de Voluntats Anticipades o els trastorns adaptatius***

Els propers **15 i 16 d'abril, uns 400 metges de família** participaran en algun dels 15 tallers que conformen la 13a edició dels Tallers d'Habilitats Pràctiques que organitza la **Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC)**, i que se celebraran a la Universitat Pompeu Fabra.

La durada en el temps d'aquesta activitat formativa, així com l'interès que demostren per participar-hi els metges de família (tots els anys s'esgoten les places ofertes) demostren **l'encert d'un format de tallers pràctics** que volen actualitzar els coneixements dels metges d'Atenció Primària i, alhora, incrementar la seva capacitat resolutiva al treball diari a la consulta de Primària.

Dels 15 tallers hi ha alguns que són ja 'clàssics' d'aquesta trobada anual (infiltracions, exploració de l'aparell locomotor, cirurgia menor...) i d'altres que s'han incorporat aquest any. Aquest és el cas del taller d'**HTA Resistent, una variant de la hipertensió arterial que no respon al tractament habitual**, i que cada dia és veu més a les consultes d'AP, ja que, com explica **la coordinadora dels Tallers, la Dra. Benilde Fontoba**, "hi ha patologies, com l'HTA, que són més freqüents en la gent gran, així que augmenten en una societat envellida com la nostra". Un altre dels nous tallers també té a veure amb l'HTA. És el d'**AMPA-MAPA, un aparell que permet mesurar l'HTA i gravar els registres durant un període de temps**. La seva utilitat és que permet detectar la coneguda com "**HTA de bata blanca**" o les HTA resistents.

També s'inicia aquest any el taller **Trastorns adaptatius**. D'entre ells, el més freqüent és l'ansios-depressiu, i **es considera que un trastorn és de tipus adaptatiu quan l'ansietat o la depressió sorgeix a partir d'una situació determinada: canvis de feina, ruptures de parella, etc.** i quan perdura al menys 6 mesos. La utilitat d'aquest taller per als metges de família és alta, ja que "**normalment és el metge de família el primer amb qui contacta el pacient, i també l'acompanyem en tot el procés**, ja que només derivem al psiquiatra els casos més rebels, o aquells en els quals sospitem que hi ha una altra malaltia associada", explica la Dra. Fontoba. D'aquí també la importància de "**desenvolupar bones habilitats comunicatives cap al pacient**".

Quant al taller **Com ajudar els pacients a redactar un document de voluntats anticipades (DVA)**, respon al fet que **el metge de família és qui, des de l'AP, proporciona informació i documentació als usuaris sobre com elaborar i legalitzar un document d'aquest tipus**. El DVA permet que una persona expressi les instruccions a tenir en compte quan si es troba en una situació en què no pugui manifestar personalment la seva voluntat. **El metge també s'encarrega d'incorporar el Document a la història clínica del pacient, per tal que es tingui en compte quan les actuacions mèdiques ho requereixin**. També pot ser el metge de família la persona

a qui consulti la treballadora social en el cas que sigui necessari assegurar-se que es compleixen les decisions expressades pel pacient al DVA.

El correcte diagnòstic i tractament de l'**MPOC quan arriba a una fase avançada** (cada vegada més freqüent en ser més alt el percentatge de gent gran entre la població), els **aspectes mèdico-legals** de la pràctica mèdica, la **diabetis mellitus**, o la **transaminitis** en l'AP són alguns altres dels tallers on participaran els assistents. L'organització de la jornada (en dos dies i torns de matí i tarda) pretén facilitar la participació dels metges en el màxim nombre de tallers possible. Els tallers compten amb el patrocini del **Instituto de Formación Novartis**.

**Si voleu consultar el llistat d'activitats i horaris, feu clic en aquest enllaç:**

[http://www.camfic.org/formacio/docs/TripticTHP\\_2009\\_v6.pdf](http://www.camfic.org/formacio/docs/TripticTHP_2009_v6.pdf)

**S'adjunten dues fotografies d'una edició anterior.** Si les necessiteu en major resolució o teniu algun dubte, premsa CAMFiC: 93 301 17 77.