

## UN SOL POBLE, SOCIALMENT COHESIONAT SALUT

# Molt més que hospitals i ambulatoris

La Llei de Salut Pública abordarà la sanitat de manera integral, posarà èmfasi en la prevenció de les malalties i la promoció d'hàbits saludables E. M.

**E**ls reptes sanitaris a Catalunya no són els mateixos avui que fa vint anys. Segons els experts, el segle XXI tindrà nous fronts en l'àmbit de la salut en aspectes com ara són les conseqüències del canvi climàtic, les pandèmies i l'obesitat. Amb la idea d'incorporar aquestes principals tendències internacionals en la vigilància de la salut, neix a Catalunya la nova Llei de Salut Pública, que s'espera s'aprovi el primer semestre d'aquest any.

Amb aquesta llei, la primera d'aquest tipus a Espanya, el Govern situa la salut pública al capdavant de les prioritats d'acció fins el 2010. La idea és abordar la salut no només des de l'atenció a la malaltia, sinó d'una manera integral, incloent-hi la prevenció i la promoció. És a dir: protegint i millorant la salut de la població a través del control dels riscos en el medi i en els aliments i promocionant estils de vida saludables.

D'aquesta manera, la nova llei disposarà de noves prestacions adreça-

des a les persones tant en forma individual (suport per deixar de fumar, per exemple) com col·lectiva (plans de promoció de l'exercici físic i de l'alimentació sana). Els riscos ambientals són un dels aspectes que també es tenen molt en compte. La nova llei tanmateix permetrà treballar de forma més eficient contra les desigualtats que es produeixen en matèria de salut per raó de gènere, classe social o grup ètnic.

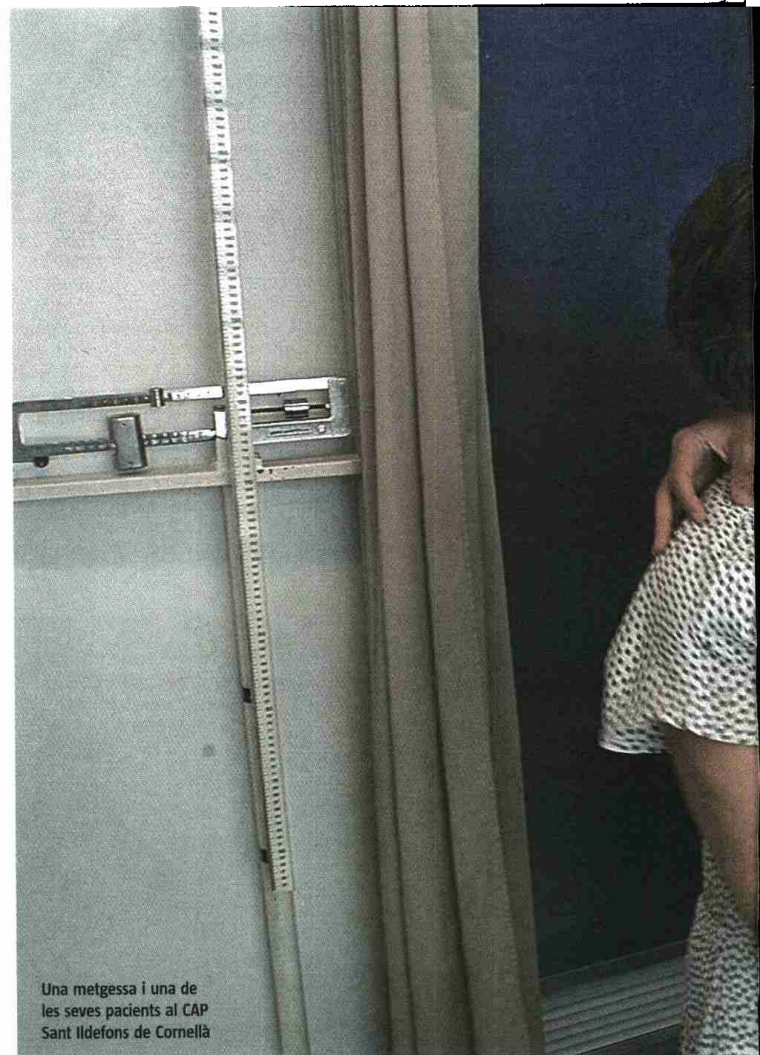
Entre les millores en l'àmbit de la sanitat, algunes ja posades en marxa, també destaquen l'ampliació del calendari de vacunes (com per exemple, la campanya de vacunació contra el virus del papil·loma humà a les escoles, iniciada el darrer trimestre de 2008); la potenciació de la prova del VIH/sida (s'estima que al voltant de 30.000 persones estan infectades pel VIH a Catalunya i moltes no ho saben); la promoció de l'exercici i l'alimentació saludable i la prevenció de l'aparició de malalties com el càncer, la diabetis i les malalties cardiovasculars.

Totes aquestes actuacions, a més de revertir en una millora de la salut individual i col·lectiva de la població i en una millora de la qualitat de vida, també suposen un estalvi considerable a llarg termini.

### Agència Catalana de Salut

La nova normativa també preveu la creació de l'Agència Catalana de Salut Pública, un organisme que entrarà en funcionament al voltant de l'any 2010. Aquesta agència integrarà les actuals agències de Protecció de la Salut i de Seguretat Alimentària. Serà un ens amb més nivell d'autonomia, que permetrà respondre a les necessitats en matèria de salut pública amb una atenció especial a l'àmbit local.

Les noves tecnologies seran aviat una altra eina valuosa per millorar la



Una metgessa i una de les seves pacients al CAP Sant Ildefons de Cornellà

salut del país. La recepta electrònica, capdavantera a Europa, ja s'està provant amb èxit a algunes àrees de Girona i Terres de l'Ebre. El 2009 està previst estendre a tot Catalunya aquest sistema, que permetrà anar directament a la farmàcia a buscar els medicaments que el metge ens hagi receptat sense passar pel centre d'atenció sanitària a recollir la recepta en paper.

La recepta electrònica, a més d'aplicar mesures de seguretat per garantir la integritat i la privacitat de les dades, incorpora el pla de medicació amb les dades del producte receptat (dosi, freqüència i durada del tractament).

Durant l'any 2009 s'iniciarà també el desplegament de programes pilot del Pla de Telemedicina i Telessistència, molt útil en zones rurals i on no hi hagi especialistes a prop. Això permetrà la comunicació en temps real, a través de la teleconsulta, entre el pacient d'un centre remot -acompanyat d'un professional- i un especialista en cardiologia, dermatologia, neurologia o psiquiatria.

El foment de la telemonitorització en el cas de pacients crònics que pateixin diabetis, insuficiència respiratòria i malalties cardíques, és un altre dels eixos d'aquest pla, que també permetrà la comunicació entre professio-

## LLUITA CONTRA LES DESIGUALTATS

**La nova Llei de Salut Pública permetrà treballar de forma més eficient contra les desigualtats que es produeixen en matèria de salut per raó de gènere, classe social o grup ètnic**

## NOVES PRESTACIONS

**Hi haurà noves prestacions adreçades a les persones tant en forma individual (suport per deixar de fumar, per exemple) com col·lectiva (promoció de l'exercici físic i de l'alimentació sana)**



XAVIER CERVERA

nals de diferents nivells assistencials per a l'elaboració de diagnòstics en les especialitats de radiologia, anatomia patològica i oftalmologia, entre d'altres.

La digitalització de les plaques radiogràfiques (que es transferiran a l'ordinador), l'ús d'internet per demanar hora i la història clínica compartida són altres dels projectes en matèria de salut en els quals s'aplicaran les noves tecnologies. "Sanitat Respon" (902 111 444), un telèfon a l'abast de tothom, que ajuda en qualsevol demanda d'informació sobre la salut, les malalties i els serveis sanitaris, ja és una realitat.

La Generalitat també té molt clar que facilitar l'estabilitat dels professionals de la medicina és una condició clau per aconseguir una major qualitat del sistema. Per això, el Pla d'Estabilització de la Plantilla de l'Institut Català de la Salut s'acabarà de tancar en aquesta legislatura. El compromís del Govern és arribar al 2010 amb un 10% d'interinitat.

### Més metges, més recerca

La necessitat de tenir més professionals sanitaris també inclou millores de les retencions a metges, metgesses, infermers i infermeres; l'increment de les places de residents (MIR)



La prevenció és clau i caminar, una de les pràctiques més recomanades

JORDI BELVER

i de les places universitàries per als estudis de medicina (es preveu que hi hagi tres noves facultats), i la contractació de professionals estrangers. Aquest augment de personal ve unit a la creació o millora de centres, inclosos en el pla d'inversions en equipaments de salut Horitzó 2012. El Departament de Salut té previst inaugurar en els pròxims anys 276 actuacions en centres d'assistència primària, 153 en hospitals, 14 en equipaments socio-sanitaris i 11 en centres de salut mental.

Aquesta important modernització i ampliació de la xarxa, el foment de les deteccions prematures (de malalties com ara càncers de mama, pulmó, col·lon...) i altres feines de cribatges sistemàtics són eines per disminuir les llistes d'espera. De totes maneres, les llistes, segons la Generalitat, tendeixen a reduir-se cada any, tot i l'augment de la població. El mateix passa amb el temps mig de resolució. A més, ja hi ha 14 operacions en llista d'espera garantida (representen el 44% del total d'intervencions quirúrgiques).

L'aposta per la recerca biomèdica (la ciència que basa l'estudi de la medicina en els principis de les ciències naturals) és una de les idees clau d'aquesta administració i un dels objectius del Pacte Nacional per la Recerca i la Innovació, liderat per la Conselleria d'Innovació, Universitats i

Empresa. Però, malgrat l'impuls científic creixent, Catalunya té bases poc sòlides tant pel que fa a competitivitat com a recerca i innovació. Aquest pacte aspira a ser un acord, de llarg abast temporal i ampli consens, per omplir aquestes mancances i esdevenir un país competitiu en els camps de la ciència, la tecnologia i la innovació.

El neixement el passat novembre del consorci BioPol, a l'Hospitalet de Llobregat, potencia la recerca biomèdica i l'intercanvi de coneixements. Biopol proposa constituir un grup d'institucions sanitàries, d'entitats generadores de coneixement, de centres de recerca i d'empreses del sector de ciències de la vida i de la salut, en un entorn format per diversos centres especialitzats, com ara l'Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge, l'Hospital de Bellvitge i l'Institut Català d'Oncologia.

Aquest nou consorci servirà de base per crear noves empreses i per atraure companyies del sector farmacèutic i biotecnològic de fora de Catalunya. Amb BioPol, ja són quatre els centres d'excel·lència en la recerca científica amb seu a Catalunya. Els altres tres són el Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona, l'Institut de la Vall d'Hebron (especialitzat en oncologia), i l'Idibaps (l'Institut d'investigacions biomèdiques de l'Hospital Clínic de Barcelona).