

26 de febrer de 2009

I Jornada-Taller d'Alimentació Saludable a l'Atenció Primària. 27 de febrer, Hospital de Mataró. Vocalia Maresme de CAMFiC i Grup d'Alimentació d'AP del Maresme.

“LA CIÈNCIA DESCOBREIX SOVINT NOVES RELACIONS ENTRE COM ENS ALIMENTEM I QUINES MALALTIES DESENVOLUPEM”

Metges de família actualitzen coneixements entorn a greixos trans, transgènics, aliments funcionals i altres temes alimentaris relacionats amb la salut

Un centenar de professionals de l'atenció primària (metges de família i infermeres) es trobaran **divendres 27 de febrer a la sala d'actes de l'Hospital de Mataró** per debatre sobre les darreres novetats en la relació aliments-salut. Aquesta **I Jornada-Taller d'Alimentació Saludable a l'Atenció Primària** neix de l'èxit del curs **“Mites i veritats dels aliments”** que va impartir la **Dra. Joima Panisello** en col·laboració amb la **Vocalia del Maresme de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC)** el 2007. El curs ha donat pas al format jornada taller **de la mà de la Vocalia del Maresme i el Grup d'Alimentació d'Atenció Primària del Maresme.**

La importància de l'alimentació en la salut és un fet cada dia més assentat. Com diu el vocal del Maresme de CAMFiC, Juan José Montero, “és cert que som el que mengem. **La relació de moltes malalties amb carències alimentàries és un fet demostrat fa molts anys.** A mesura que s'avança en investigació, es demostren noves relacions causals fins a un nivell que abans no es tenia en compte”. La Jornada s'articularà en tres ponències i un taller que abordaran diferents temes de màxima actualitat que preocupen els ciutadans.

La Dra. Panisello, directora de la Fundació para el Fomento de la Salud (FUFOSA), pronunciarà la conferència **“Greixos trans i les seves repercussions a la salut”**. “Ja està demostrat que són greixos no saludables, tot i ser d'origen vegetal. És només qüestió de temps que la Unió Europa arribi a un acord sobre la seva regularització, però ja hi ha empreses que utilitzen com a argument de venda al seu embolcall el <<sense greixos trans>>”, explica el Dr. Montero.

Un altre tema polèmic, **els aliments transgènics**, serà el motiu de la conferència de Charles-André Descombes, enginyer agrònom i president de l'Associació l'Era (espai de recursos agroecològics). Segons el vocal del Maresme de CAMFiC, **“la modificació genètica pot ajudar a la societat, però ha d'estar regulada i ser transparent; el ciutadà ha de saber si allò que menja està modificat o no i poder escollir lliurement”**.

Carmen Ferrer Svoboda, màster en Dietètica i Nutrició, analitzarà què hi ha de realitat i què d'estratègia comercial en les virtuts dels anomenats aliments funcionals a la conferència **“Aliments funcionals, avantatges per la nostra salut?”**. “Hi ha de tot –afirma el Dr. Montero-, per exemple, un iogurt normal aportaria els mateixos beneficis que altres més cars. Serà una xerrada interessant”. Quant al taller –**“Alimentació saludable: sabem el que mengem?”**– els participants confeccionaran diversos menús que hauran de ‘defensar’, sense deixar de considerar qüestions com l'existència d'**aliments addictius (per exemple, la xocolata)** o **la informació que proporciona l'etiquetatge** dels productes d'alimentació. El taller l'impartiran Margarita Roset, Joana Ramon, Imma Pellicer i Montse Fernández, totes elles professionals sanitaris de la SAP Mataró-Maresme.

Si voleu consultar el programa de la Jornada,
http://www.camfic.org/docs/Diptic_Saludable2.pdf