



[correofarmaceutico.com](http://correofarmaceutico.com) > Secciones

Profesión

26/01/2009

R. García del Río [rosario.garcia@correofarmaceutico.com](mailto:rosario.garcia@correofarmaceutico.com)

El COF de Barcelona y médicos de AP, dispuestos a colaborar

El COF de Barcelona y la Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria firmaron el martes pasado un convenio para potenciar la gestión interprofesional en el ámbito de la atención primaria.

El acuerdo contempla, entre otras actuaciones, que el colegio y la sociedad trabajen juntos "en el diseño y puesta en marcha de nuevos servicios adicionales provistos por los farmacéuticos", explica a CF Mercè Barau, vocal de Junta de Gobierno y responsable del grupo de Atención Farmacéutica del COF de Barcelona. Aún no hay ningún proyecto sobre la mesa, pero la vocal pone como ejemplo el programa de deshabituación tabáquica, un servicio ya en marcha en Cataluña, y en cuyo diseño han colaborado médicos de primaria y boticarios. Además, recuerda que los más favorecidos por esta colaboración son los usuarios más habituales del primer nivel asistencial, como son los pacientes crónicos y los ancianos polimedicados.

Ambas entidades coinciden en que la colaboración entre los médicos de familia y los farmacéuticos comunitarios repercute en mejores resultados para el paciente, por ejemplo en lo que respecta a cumplimiento terapéutico y a la adecuación de los tratamientos.

Barau asevera que hasta ahora médicos y farmacéuticos iban por "caminos paralelos" y que con el acuerdo "se pretenden unir esos caminos". Concreta que, sobre todo, se harán protocolos de cribajes de enfermedades con interés para la salud pública y que "se llegará a consensos sobre cuándo el boticario debe derivar y qué medicamentos podrán indicarse desde las oficinas de farmacia que hagan al médico sentirse más cómodo". En definitiva, aliviar las consultas de primaria y colaborar con el sistema.

Aunque lo más relevante de este convenio es el momento elegido para firmarlo. En pleno boom de la prescripción enfermera y cuando llueven las críticas desde la Organización Médica Colegial (ver información inferior) sobre la atención farmacéutica y la enfermería, médicos de primaria y farmacéuticos barceloneses quieren ser ejemplo de unidad. Además, cuentan con el respaldo del Ministerio de Sanidad, ya que el propio secretario general, José Martínez Olmos, indicó la semana pasada que fomentará el papel asistencial de la botica (ver página 4). Cataluña ya ha sido ejemplo en otras ocasiones con el Plan de invierno o con el proyecto autonómico de prescripción enfermera, el único de

España que también es apoyado por los médicos catalanes.

### **No sólo cataluña**

Esta iniciativa que se concretará a lo largo del año no es aislada. También en otras autonomías existe entendimiento y ganas de colaborar entre médicos y farmacéuticos. Por ejemplo, en Murcia, donde una comisión de trabajo estudia la AF y trata de implantar y protocolizar el seguimiento, o País Vasco, donde ambos consensuaron los roles en farmacoterapia.

### **El Plan de invierno, la prueba**

El convenio firmado por el Colegio de Farmacéuticos de Barcelona y la Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria tiene futuro. ¿La prueba? El Plan de Invierno que la Consejería de Salud de Cataluña puso en marcha hace ya más de 3 años, con la colaboración de médicos, enfermeros y farmacéuticos.

Las farmacias catalanas contribuyen a evitar el previsible colapso de primaria en la epidemia gripal de los meses invernales. Para ello, el Instituto Catalán de Salud (ICS) consensuó con los tres colectivos profesionales un protocolo por el que boticarios y enfermeros atienden los resfriados y gripes de carácter leve y derivan al médico ante una sintomatología complicada. Con esta pionera iniciativa se entendió que el ICS había dado un primer paso para, en un futuro, una mayor participación del boticario en el sistema como agente sanitario.

Este año se ha vuelto a poner en marcha y sigue dando resultado. Desde noviembre las boticas están recordando a la población de riesgo que debe vacunarse y, con la llegada de los primeros resfriados y gripes, están abordando los síntomas menores, aliviando de este modo las consultas de los médicos de familia.